

Publicação
bimestral



Fevereiro /
Março
2020

Todos juntos contra o novo coronavírus

*A Apas-BS e o Hospital Santo Expedito estão preparados para atender casos de Covid-19.
Veja os cuidados necessários e quando procurar o serviço de emergência. Págs. 3 e 4*



Palavra do Presidente

Prezados associados, nossa carteira de beneficiários está envelhecendo, os custos para manter o padrão de atendimento, principalmente no Hospital Santo Expedito, vem aumentando dia a dia.

Como associados, devemos, dentro das possibilidades de cada um, colaborar para que possamos diminuir os custos e ainda melhorar a qualidade. Cito algumas medidas que podem ser adotadas por todos:

1- Quando não puderem comparecer a consultas previamente agendadas, avisem com antecedência (telefone: 3226-5007);

2 - Procurem utilizar sempre o Hospital Santo Expedito;

3 - Se, em uma emergência, for necessária a utilização do SUS (Sistema Único de Saúde), informem a Administração do Hospital Santo Expedito (telefone: 3226-5000, ramal:296) e, se possível, tragam o prontuário médico para que possamos adotar providências junto à ANS (Agência Nacional da

Saúde) e não sermos surpreendidos por faturas atrasadas com multas e juros (este ano já foram pagas contas em aberto de anos anteriores);

4 - Em casos de dúvidas, informações, sugestões ou reclamações, procurem a Central de Apoio ao Cliente, a Administração ou a Diretoria do Hospital Santo Expedito antes de adotarem quaisquer providências, porque uma atitude impenhada pode prejudicar a APAS e, conseqüentemente, prejudicar a todos os associados e seus dependentes, como ocorreu recentemente em outra APAS, que está enfrentando dificuldades para manter o plano. Como estamos na campanha de novos associados, solicitamos o empenho de todos para divulgar o nosso plano e o Hospital Santo Expedito, que hoje é uma referência na Baixada Santista. As informações para divulgação estarão disponíveis em breve no site: apassantos.com.br.

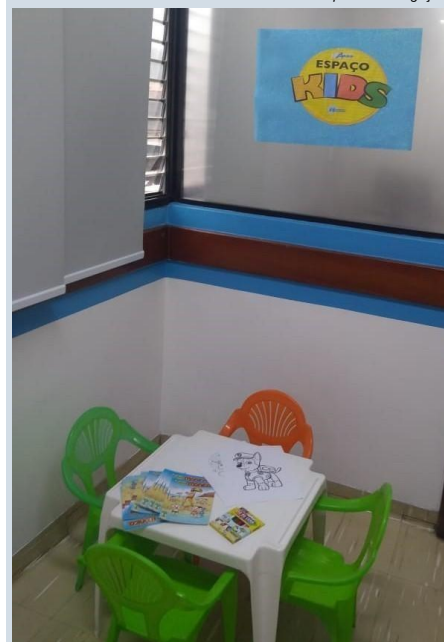
Muito obrigado pela colaboração de todos vocês.

Oscar Pereira da Silva
 Diretor-presidente da Apas-BS

Para as crianças

HSE ganha Espaço Kids

Apas-BS/Divulgação



Já está em funcionamento um novo espaço voltado para as crianças dentro do Hospital Santo Expedito. A Apas implantou nos corredores dos consultórios um Espaço Kids que oferece atividades para entreter as crianças enquanto os pais aguardam atendimento. No local, há mesas com cadeiras, livros, gibis, desenhos para pintura, canetinhas e lápis de cor.

Nota de falecimento



Izildo dedicou mais de 20 anos à Apas-BS sinceros pêsames.

É com profundo pesar que a Apas-BS comunica o falecimento do diretor jurídico Izildo Benedito Aparecido Ianson, no último dia 4 de março. Foi uma perda muito grande para a associação.

Além de perdermos um excelente diretor jurídico, perdemos também um amigo leal e dedicado que se empenhou de todas as maneiras possíveis, por mais de 20 anos, para o bem dos associados da Apas-BS.

Izildo sempre lutou pelos interesses do nosso hospital Santo Expedito e da nossa operadora de saúde. E, neste momento de dor, cumprimos toda família e amigos e reforçamos nossos

Aperfeiçoamento

Apas-BS promove palestras no HSE

Sempre em busca de aperfeiçoamento de seus profissionais e a melhoria constante no atendimento ao associado e ao usuário do Hospital Santo Expedito, a Apas-BS vem promovendo ciclos de palestras com temas muito relevantes.

As mais recentes foram sobre a Segurança do Paciente, em que foram reforçados os procedimentos padrões no atendimento, e sobre Hotelaria e Sustentabilidade.

“Queremos manter nossas equipes preparadas para oferecer o melhor aos associados. Essas palestras são enriquecedoras e valorizam nosso atendimento”, disse o presidente da Apas-BS, Cel. Oscar Pereira.

Pandemia/Covid-19

Pixabay

Coronavírus

Fique de olho no perigo

O vírus também pode atacar as vias respiratórias através dos olhos

Dr. Alexandre de Oliveira Lins

Oftalmologista*

É crescente o número de infecções respiratórias pelo novo coronavírus. A pandemia já soma mais de meio milhão de pessoas infectadas em todo o mundo e se tornou um pesadelo com milhares de mortos.

Pensa-se que esse vírus só se espalha de pessoa para pessoa, principalmente através de gotículas respiratórias no ar produzidas quando alguém tosse ou espirra, exatamente como acontece com o vírus da gripe comum, Influenza. Mas é muito mais do que isso.

Basta colocar as mãos em uma superfície contaminada e depois tocar os olhos ou nariz para ser infectado. A superfície ocular está conectada ao nariz pelo canal lacrimal, o que facilita a contaminação.

O contágio por Coronavírus é semelhante ao da conjuntivite, que exige afastamento da escola ou trabalho, mas pode trazer consequências bem mais graves ao infectado.

As principais medidas para prevenir infecção por coronavírus são:

1. Lavar as mãos com frequência;
2. É importante que se evite levar as mãos aos olhos e à boca;
3. Respeitar a quarentena e evitar aglomerações em locais fechados (pouca ventilação), que facilitam a

CORONAVÍRUS

Entenda os principais sintomas e como evitar o contágio

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)

Sintomas:



febre e



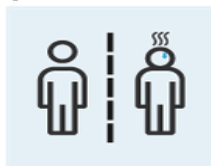
tosse



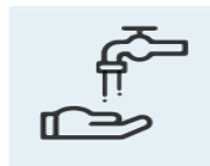
dificuldade de respirar

Cuidados:

Evitar contato com pessoas doentes



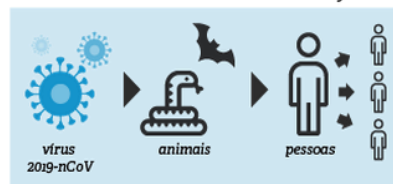
Lavar bem as mãos



Cozinhar bem os alimentos. Não consumir alimentos crus



Como ocorre a contaminação



Os sintomas podem aparecer de **2** a **14** dias

ainda não há vacina para o coronavírus

proliferação do vírus;

5. Não compartilhar óculos, maquiagens, colírios, descongestionantes nasais, talheres, toalhas e fronhas e outros objetos pessoais;
6. Manter os locais arejados;
7. Tampar a boca com lenço descartável para tossir ou espirrar;
8. Beber bastante água.

Diagnóstico

O novo coronavírus é diagnosticado por profissionais da saúde através de exames laboratoriais das

amostras respiratórias ou de sangue. Até o momento nenhuma vacina e tratamento antiviral foram descobertos pelos especialistas.

Portanto, os melhores métodos para evitar a propagação desse vírus é a prevenção e o rápido isolamento das pessoas infectadas.

*Alexandre Lins é médico oftalmologista especializado em retina e vítreo e responsável técnico pela clínica Oftalmologia Vila Rica (www.oftalmologiavilarica.com).

Arte: Agência Brasil

Pandemia / Covid-19

HSE está pronto para receber infectados

Hospital Santo Expedito tem equipes treinadas e estrutura para atender casos de coronavírus

Fotos: Apas-BS/Divulgação



O Hospital Santo Expedito (HSE) já está preparado para atender todos os casos suspeitos e/ou confirmados da covid-19, conforme os protocolos elaborados pelo comitê de crise (composto por Diretores profissionais da saúde, e a Direção clínica e Técnica do Hospital).

Baseado nos Manuais do Ministério da Saúde, toda equipe que presta a assistência à saúde já foi treinada e está apta a atender associados e usuários conveniados da Apas-BS.

Segundo o site do Ministério da Saúde, no momento em que a pandemia cresce é importante prestar atenção aos sintomas. Deve procurar atendimento médico quem apresente febre alta (igual ou superior a 37,8 graus) ou pelo menos um sinal respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia). Os sinais e sintomas do covid/19 são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias. Os principais sintomas conhecidos até o momento são: Febre, Tosse, Dificuldade para respirar.



Capacitação dos Funcionários sobre o covid19



Na entrada do HSE, checagem de temperatura e higienização das mãos



... assentos foram separados por fitas para garantir distância segura entre as pessoas

Hospital recebe viseiras de proteção

O Hospital Santo Expedito recebeu viseiras de proteção que aumentam a segurança dos profissionais de saúde no atendimento aos casos de Covid-19. Elas foram doadas pela dentista Dr^a Rose Marques, a quem a Apas-BS parabeniza e agradece.



Profissionais da Saúde Usam Máscaras Especiais

Expediente

O Jornal da Apas-BS é uma publicação bimestral.

Jornalista responsável:

Luciano Ribeiro

Gráfica: Zipgraphic

APAS-BS: Rua Carvalho de Mendonça, 335, Vila Belmiro – Santos/SP

Tel: (13) 3226-5000

www.apassantos.com.br

		Mãe
11/01/2020	Heitor Marinho de Souza Leão	Gabriela Leão
17/01/2020	Samuel dos Santos Malafaia	Fernanda dos Santos Malafaia
31/01/2020	Ana Laura Amorim Mendes	Francisca Amorim David